

この取扱説明書ではデバイス（端末）の操作画面は Android 端末の画面を掲載していますが、iOS 端末でも操作内容は同じです。



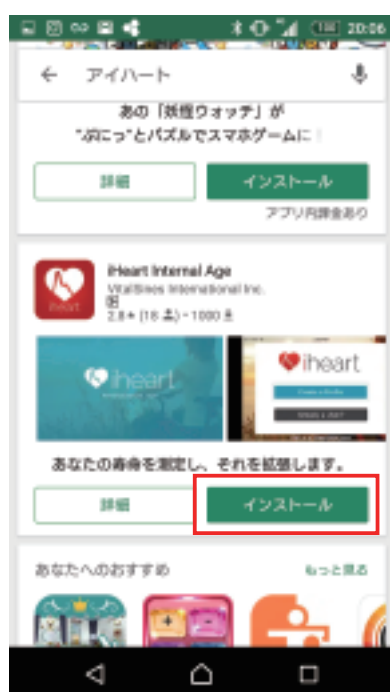
## 取扱説明書

## 1. 使用前の準備

## 2. iHeart+ アプリの設定

### 1 インストール

Apples ストアまたは、Google ストアから「アイハート」で検索して、iheart+アプリ (iHeart Internal Age) を



### 2 初回起動時設定

① iHeart+アプリ (iHeart Internal Age) を起動して (開いて)

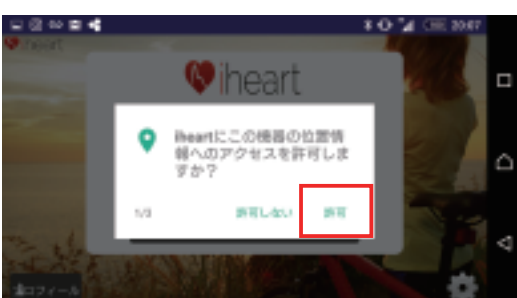
② 位置情報へのアクセス

「許可」をタップします。



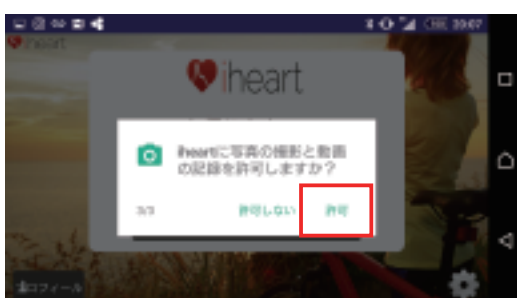
③ 写真、メディア、ファイルへのアクセスの許可

「許可」をタップします。



④ 写真の撮影と動画の記録の許可

「許可」をタップします。



③ 登録完了

右記画面が表示されれば、アカウントとデバイス (端末) の登録完了です。



### 3 アカウント設定

① デバイスの登録

「新しい iHeart アカウントを作る」をタップします。



② アカウントを作る

初めて登録する方は Email address とパスワードを入力して「登録」をタップします。

・iOS 版でユーザー登録がお済みの方は Already & \*\* からログインします。



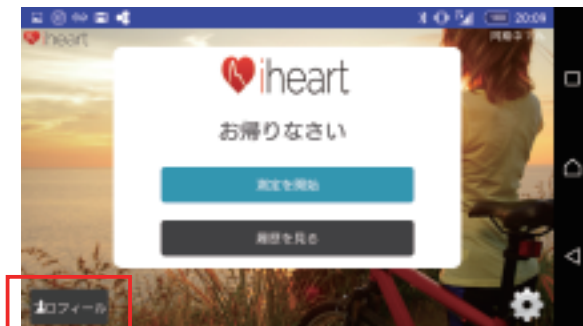
裏面に続きます

## 3. 測定前の準備

### 1 プロフィールの作成

① iheart+アプリ (iHeart Internal Age) を起動して (開いて) ください。

Profile (プロフィール) をタップします。



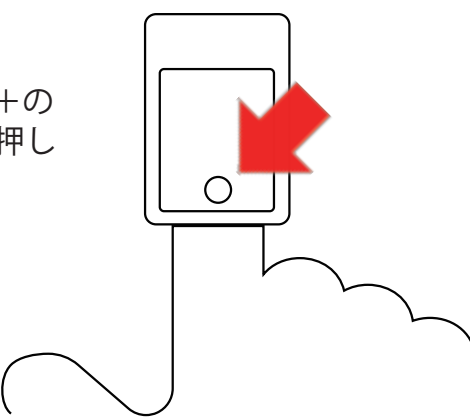
② パーソナルデータの入力

全ての入力が終わったら、「プロフィールを作る」をタップします。



### 2 本体とペアリング

① 人差し指か中指を iheart+ の中に入れ、白いボタンを押して電源を入れます。



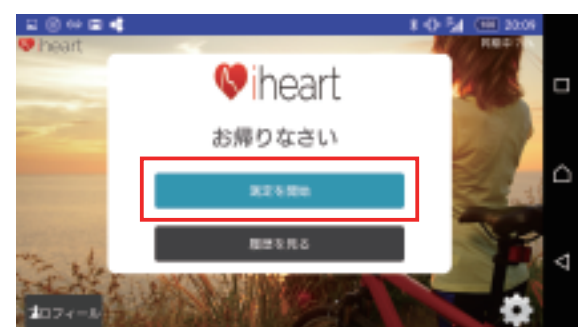
② 右下の設定 (歯車) ボタンをタップします。



③ Install New Device をタップします。

## 4. 血管年齢の測定

① iheart+アプリ (iHeart Internal Age) を起動して、「測定を開始」をタップします。



② iheart+本体の中に指を入れ、白いボタンを押します。



③ iheart+本体が接続されます。接続されてから数秒で脈波が受信されます。

脈波が落ち着くまで約2分程、座ったままリラックスしてください。



④ 脈波が落ち着いたら Start Recording (測定の開始) をタップします。30 秒の測定を開始します。

## 5. 血管年齢の測定結果

「推移グラフ履歴」をタップする事で過去の測定結果を見る事ができます。「推移グラフ履歴」では過去の計測結果と計測結果の推移を見る事ができます。

